



Zu wissen, was genug ist, macht frei

06. August 2026 | Freiheit | 4 Minuten

GEDANKE DES TAGES

Wer weiß, was genug ist, ist reich.

Daodejing | traditionell Laozi zugeschrieben

Was bedeutet das?

Das Daodejing erinnert daran: Reich ist nicht nur, wer viel besitzt. Reich ist auch, wer weiß, was er wirklich braucht. Das heißt nicht, auf Wünsche zu verzichten. Es heißt, bewusst zu wählen, was das eigene Leben wirklich besser macht.

Wer weiß, was genug ist, muss nicht ständig mit anderen mithalten. Das bringt Ruhe. Geld kann dann dem Leben dienen - für Sicherheit, Lernen, gemeinsame Zeit und Ziele, die wirklich wichtig sind.

So setzen Sie es um

- 01 Achten Sie heute auf einen Moment, in dem Sie bereits zufrieden sind.
- 02 Fragen Sie bei einem neuen Wunsch: Brauche ich das wirklich, oder möchte ich nur mithalten?
- 03 Wenn beim nächsten Mal Geld übrig bleibt, nutzen Sie es bewusst: für Sicherheit, Lernen oder ein wichtiges Ziel.

IHRE AUFGABE FÜR HEUTE

Vervollständigen Sie den Satz mit drei kurzen Antworten: "Für ein gutes Leben brauche ich wirklich ..."

IHRE FRAGE

Was wäre heute schon genug, wenn Sie sich nicht mit anderen vergleichen würden?