



# Saber cuanto es suficiente nos hace libres

06 de agosto de 2026 | Libertad | 4 minutos

## PENSAMIENTO DEL DIA

*Quien sabe cuando tiene suficiente es rico.*

Daodejing | atribuido tradicionalmente a Laozi

## ¿Que significa?

El Daodejing nos recuerda que no solo es rico quien posee mucho. Tambien lo es quien sabe que necesita de verdad. Esto no significa renunciar a todos los deseos. Significa elegir con cuidado lo que realmente mejora nuestra vida.

Quien sabe cuanto es suficiente no necesita competir todo el tiempo con los demas. Eso trae calma. El dinero puede entonces servir a la vida: dar seguridad, permitir aprender, compartir tiempo y alcanzar metas que de verdad importan.

## Como llevarlo a la practica

- 01 Observe hoy un momento en el que ya se sienta satisfecho.
- 02 Ante un nuevo deseo, preguntese:  
¿Realmente lo necesito o solo quiero tener lo mismo que otros?
- 03 La proxima vez que le quede dinero disponible, uselo de forma consciente para su seguridad, su aprendizaje o una meta importante.

## SU TAREA DE HOY

Complete esta frase con tres respuestas breves: «Para vivir bien, realmente necesito...».

## SU PREGUNTA

¿Que seria suficiente hoy si dejara de compararse con los demas?