IMPULSO PATRIMONIAL #005

Saber cuánto es suficiente nos hace libres

06 de agosto de 2026 | Libertad | 4 minutos

PENSAMIENTO DEL DÍA

Quien sabe cuándo tiene suficiente es rico.

Daodejing | atribuido tradicionalmente a Laozi

¿Qué significa?

El Daodejing nos recuerda que no solo es rico quien posee mucho. También lo es quien sabe qué necesita de verdad. Esto no significa renunciar a todos los deseos. Significa elegir con cuidado lo que realmente mejora nuestra vida.

Quien sabe cuánto es suficiente no necesita competir todo el tiempo con los demás. Eso trae calma. El dinero puede entonces servir a la vida: dar seguridad, permitir aprender, compartir tiempo y alcanzar metas que de verdad importan.

Cómo llevarlo a la práctica

01 Observe hoy un momento en el que ya se sienta satisfecho.

02 Ante un nuevo deseo, pregúntese: ¿Realmente lo necesito o solo quiero tener lo mismo que otros?

03 La próxima vez que le quede dinero disponible, úselo de forma consciente para su seguridad, su aprendizaje o una meta importante.

SU TAREA DE HOY

Complete esta frase con tres respuestas breves: «Para vivir bien, realmente necesito...».

SU PREGUNTA

¿Qué sería suficiente hoy si dejara de compararse con los demás?

Atribución: Daodejing | atribuido tradicionalmente a Laozi | Daodejing, capítulo 33