



Heute gut leben und für morgen sorgen

07. August 2026 | Vermögen | 4 Minuten

GEDANKE DES TAGES

Ein Teil zum Leben, zwei Teile für die Arbeit und der vierte Teil für Zeiten der Not.

Siddhartha Gautama | Buddha

Was bedeutet das?

Der Gedanke beschreibt eine einfache Ordnung: Ein Teil des Geldes trägt das Leben heute, zwei Teile stärken die eigene Arbeit und ein Teil bleibt für schwere Zeiten. Diese Aufteilung ist keine feste Regel für unsere Zeit. Sie erinnert daran, dass Leben, Entwicklung und Sicherheit gemeinsam wichtig sind.

Wer Geld bewusst einteilt, lernt auch, die eigenen Wünsche zu ordnen. Ein kurzer Wunsch muss nicht jedes wichtige Ziel verdrängen. So wachsen Geduld und Vertrauen in die eigenen Entscheidungen - auch wenn anfangs nur kleine Beträge möglich sind.

So setzen Sie es um

- 01 Teilen Sie Geld, das neu hereinkommt, zuerst in drei Bereiche: Leben, Entwicklung und Sicherheit.
- 02 Beginnen Sie mit Beträgen, die wirklich zu Ihrem Leben passen. Kleine Schritte zählen.
- 03 Fragen Sie sich vor einem ungeplanten Kauf: Welchem wichtigen Ziel fehlt dieses Geld danach?

IHRE AUFGABE FÜR HEUTE

Schreiben Sie "Leben", "Entwicklung" und "Sicherheit" auf ein Blatt. Teilen Sie einen Betrag, der Ihnen regelmäßig zur Verfügung steht, in fünf Minuten auf diese drei Bereiche auf.

IHRE FRAGE

Welcher Bereich braucht jetzt mehr Aufmerksamkeit, damit Sie ruhiger in die Zukunft schauen können?