



Unrecht bleibt Unrecht

10. August 2026 | Charakter | 4 Minuten

GEDANKE DES TAGES

Auch wenn uns jemand Unrecht tut, dürfen wir nicht selbst Unrecht tun.

Sokrates

Was bedeutet das?

Im Dialog Kriton bietet ein Freund Sokrates die Flucht aus dem Gefängnis an. Bevor Sokrates darüber entscheidet, hält er fest: Unrecht darf man nicht mit neuem Unrecht beantworten. Was andere tun, macht das eigene falsche Handeln nicht richtig.

Das gilt auch bei Streit um Geld, Arbeit oder Vertrauen. Ärger ist verständlich. Trotzdem können wir uns schützen, bei der Wahrheit bleiben und eine faire Lösung suchen. So richten wir unser Handeln nach Ehrlichkeit und Fairness – nicht nach dem Fehler eines anderen.

So setzen Sie es um

- 01 Warten Sie vor einer ärgerlichen Antwort zehn ruhige Atemzüge.
- 02 Schreiben Sie in einem Satz nur auf, was geschehen ist. Raten Sie nicht, warum die andere Person so gehandelt hat.
- 03 Entscheiden Sie, was Sie jetzt klar sagen oder tun können, ohne unfair zu werden.

IHRE AUFGABE FÜR HEUTE

Schreiben Sie zu einem Streit, der Sie gerade beschäftigt, zwei Sätze: "Das ist geschehen." und "So antworte ich klar und fair."

IHRE FRAGE

Wie können Sie sich schützen, ohne selbst unfair zu handeln?