



La injusticia sigue siendo injusticia

10 de agosto de 2026 | Carácter | 4 minutos

PENSAMIENTO DEL DÍA

Aunque alguien actúe injustamente con nosotros, no debemos actuar injustamente.

Sócrates

¿Qué significa?

En el diálogo Critón, un amigo ofrece ayudar a Sócrates a escapar de la cárcel. Antes de decidir, Sócrates sostiene que una injusticia no debe responderse con otra. Lo que hacen los demás no convierte en correcto nuestro propio mal proceder.

Esto también vale en los conflictos por dinero, trabajo o confianza. Es comprensible sentir enojo. Aun así, podemos protegernos, mantenernos en la verdad y buscar una solución justa. Así actuamos según la honestidad y la justicia, no según el error de otra persona.

Cómo llevarlo a la práctica

- 01 Antes de responder con enojo, respire con calma diez veces.
- 02 Escriba en una sola frase lo que ocurrió. No intente adivinar por qué actuó así la otra persona.
- 03 Decida qué puede decir o hacer ahora con claridad, sin actuar de manera injusta.

SU TAREA DE HOY

Escriba dos frases sobre un conflicto que le preocupe: «Esto fue lo que ocurrió» y «Así responderé con claridad y justicia».

SU PREGUNTA

¿Cómo puede protegerse sin actuar de manera injusta?