



Sicherheit schafft Ruhe für gute Entscheidungen

14. August 2026 | Familie | 4 Minuten

GEDANKE DES TAGES

Wer sicher für den Alltag und die Familie sorgen kann, trifft leichter ruhige und verantwortungsvolle Entscheidungen.

Mencius | Mengzi

Was bedeutet das?

Im Mengzi heißt es: Wer nicht sicher weiß, wie er sich und seine Familie versorgen kann, findet schwerer innere Ruhe. Der Text richtet sich an einen Herrscher. Er soll zuerst dafür sorgen, dass Menschen genug zum Leben haben, bevor er gutes Verhalten erwartet.

Auch heute belasten Geldsorgen unsere Gedanken. Eine Reserve löst nicht jedes Problem, aber sie schafft Zeit und Ruhe. Mit dieser Ruhe können Familien überlegt handeln, statt nur aus Angst zu reagieren.

IHRE AUFGABE FÜR HEUTE

Schreiben Sie in höchstens fünf Minuten die drei Ausgaben auf, die Sie bei einem plötzlichen Einkommensausfall zuerst bezahlen müssten.

So setzen Sie es um

- 01 Schreiben Sie auf, welche monatliche Ausgabe Ihnen derzeit am meisten Sorgen macht.
- 02 Notieren Sie eine Möglichkeit, diese monatliche Ausgabe zu senken oder besser zu planen.
- 03 Legen Sie einen kleinen Betrag fest, den Sie ab jetzt jeden Monat für Notfälle zurücklegen.

IHRE FRAGE

Welche kleine Vorsorge würde Ihnen und Ihrer Familie heute am meisten Ruhe geben?