



La seguridad da calma para tomar buenas decisiones

14 de agosto de 2026 | Familia | 4 minutos

PENSAMIENTO DEL DÍA

Quando una persona puede cubrir con seguridad sus gastos diarios y cuidar de su familia, le resulta más fácil decidir con calma y responsabilidad.

Mencio | Mengzi

¿Qué significa?

En el Mengzi, Mencio explica que las personas sin un sustento estable tienen más dificultad para mantener la calma y actuar con firmeza. El pasaje está dirigido a un gobernante. Sostiene que un líder debe asegurar las necesidades básicas de la población antes de exigir una buena conducta.

Hoy, las preocupaciones económicas también ocupan nuestros pensamientos. Una reserva para emergencias no resuelve todos los problemas, pero brinda tiempo y calma. Con ese tiempo, una familia puede pensar mejor en lugar de reaccionar solo por miedo.

Cómo llevarlo a la práctica

- 01 Escriba cuál de sus gastos mensuales le preocupa más en este momento.
- 02 Anote una forma de reducir o planificar mejor ese gasto mensual.
- 03 Elija una pequeña cantidad que pueda guardar cada mes para emergencias.

SU TAREA DE HOY

En no más de cinco minutos, escriba los tres gastos que tendría que pagar primero si perdiera sus ingresos de forma inesperada.

SU PREGUNTA

¿Qué pequeño paso le daría hoy más tranquilidad a usted y a su familia?