IMPULSO PATRIMONIAL #014

Necesitar menos da más libertad

15 de agosto de 2026 | Libertad | 4 minutos

PENSAMIENTO DEL DÍA

> La independencia de las cosas externas es un gran bien: no para tener siempre poco, sino para estar satisfechos cuando tenemos poco.
> Epicuro

¿Qué significa?

Epicuro enseña que debemos poder sentirnos satisfechos cuando por un tiempo tenemos menos dinero o menos opciones. No nos pide que renunciemos siempre a la comodidad.

Hoy es fácil compararnos con otras personas. Eso puede llevarnos a gastar solo para imitar a otros o impresionar a los demás. Saber qué necesitamos de verdad nos ayuda a decidir con calma y conservar nuestra libertad.

Cómo llevarlo a la práctica

01 Anote una compra que desea hacer principalmente porque se comparó con otras personas.

02 Espere 24 horas antes de decidir si realiza la compra que anotó.

03 Revise un gasto fijo y decida si mejora de verdad su vida.

SU TAREA DE HOY

Escriba tres cosas que mejoran su vida y cuestan poco o nada.

SU PREGUNTA

¿Qué necesita de verdad para tener una buena vida?

Fuente Epicuro | Epicuro, Carta a Meneceo 130–131