



Gegenwind muss uns nicht aufhalten

17. August 2026 | Charakter | 4 Minuten

GEDANKE DES TAGES

Wenn alles gegen dich zu laufen scheint, erinnere dich daran, dass das Flugzeug gegen den Wind abhebt, nicht mit ihm.

Henry Ford | zugeschrieben, nicht belegt

Was bedeutet das?

Der Satz ist am 6. September 1955 in der US-Zeitungsskizze "Country Parson" belegt. Es ist kein älterer Beleg bekannt, der den Satz mit Henry Ford verbindet. Ein Flugzeug startet meist gegen den Wind, weil dann mehr Luft an den Flügeln vorbeiströmt.

Auch im Leben lösen Schwierigkeiten keine Probleme von allein. Sie zeigen aber oft, was fehlt oder geändert werden muss. Wer ruhig prüft und den nächsten machbaren Schritt geht, kann aus Widerstand Fortschritt machen.

So setzen Sie es um

- 01 Benennen Sie eine Schwierigkeit, die Sie gerade ausbremst.
- 02 Schreiben Sie auf, was Sie trotz dieser Schwierigkeit beeinflussen können.
- 03 Wählen Sie einen kleinen Schritt, den Sie morgen wirklich gehen können.

IHRE AUFGABE FÜR HEUTE

Nehmen Sie sich fünf Minuten. Schreiben Sie die Schwierigkeit, Ihren Einfluss und den nächsten Schritt in je einer Zeile auf.

IHRE FRAGE

Wie können Sie Ihren Gegenwind für den nächsten Schritt nutzen?