IMPULSO PATRIMONIAL #021

Enfóquese en lo que puede cambiar

22 de agosto de 2026 | Decisiones | 3 minutos

PENSAMIENTO DEL DÍA

Pregúntese primero: ¿Qué puede cambiar y qué no puede cambiar?

Marco Aurelio

¿Qué significa?

Marco Aurelio escribe en sus Meditaciones que un hecho externo no decide por sí solo cómo respondemos. Podemos revisar nuestro juicio y cambiar nuestras propias acciones. También debemos reconocer lo que está fuera de nuestra influencia.

En la vida diaria, solemos gastar energía en cosas que no podemos controlar: la opinión de otras personas, el clima o una decisión ya tomada. Cuando reconocemos ese límite, podemos dedicar nuestro esfuerzo al siguiente paso.

Cómo llevarlo a la práctica

01 Escriba un problema que le preocupe hoy.

02 Marque la parte que usted puede cambiar.

03 Elija un pequeño siguiente paso para esa parte.

SU TAREA DE HOY

Divida una hoja en dos columnas: «Puedo cambiar» y «No puedo cambiar». Escriba un punto en cada columna.

SU PREGUNTA

¿Qué puede cambiar usted hoy?

Idea basada en Marco Aurelio | Marco Aurelio, Meditaciones 8.47