



Behalten Sie Einnahmen und Ausgaben im Blick

23. August 2026 | Verantwortung | 3 Minuten

GEDANKE DES TAGES

Schreiben Sie auf, wie viel Geld hereinkommt, wofür Sie es ausgeben und was übrig bleibt.

Kautilya | traditionell zugeschrieben

Was bedeutet das?

Das Arthashastra beschreibt die Verwaltung eines Staates. In Buch II sollen Beamte Einnahmen, Ausgaben und den verbleibenden Bestand getrennt erfassen und prüfen. Der heutige Satz fasst diesen Gedanken sinngemäß zusammen.

Auch im eigenen Alltag schafft ein kurzer Überblick Sicherheit. Wer weiß, was hereinkommt und wohin das Geld fließt, erkennt unnötige Ausgaben früher. So lassen sich Entscheidungen ruhiger treffen.

So setzen Sie es um

- 01 Schreiben Sie auf, wie viel Geld Ihnen in diesem Monat zur Verfügung steht.
- 02 Notieren Sie Ihre festen monatlichen Ausgaben.
- 03 Berechnen Sie, wie viel Geld danach übrig bleibt.

IHRE AUFGABE FÜR HEUTE

Öffnen Sie Ihre Banking-App und berechnen Sie: aktueller Kontostand minus nächste feste Ausgabe.

IHRE FRAGE

Welche Ausgabe möchten Sie ab heute genauer beobachten?