



# Kleine Gewohnheiten zeigen, ob Sie verlässlich handeln

31. August 2026 | Charakter | 3 Minuten

## GEDANKE DES TAGES

**Ihre kleinen Gewohnheiten zeigen, ob Sie verlässlich handeln – auch beim Aufbau von Vermögen.**

Theophrast

## Was bedeutet das?

Theophrast beschreibt in den Charakteren typische Verhaltensweisen. Seine kurzen Porträts zeigen, wie wiederholte Handlungen den Charakter eines Menschen sichtbar machen. Der heutige Spruch überträgt diese Beobachtung sinngemäß.

Vermögen entsteht selten durch eine einzige große Entscheidung. Verlässliche Gewohnheiten wie regelmäßiges Sparen, das Prüfen von Ausgaben und das Einhalten von Zusagen schaffen Schritt für Schritt eine stabile Grundlage.

## So setzen Sie es um

- 01 Schreiben Sie eine kleine Geldgewohnheit auf, die Sie stärken möchten.
- 02 Legen Sie fest, wann Sie diese Gewohnheit jede Woche umsetzen.
- 03 Tragen Sie den nächsten Termin sofort in Ihren Kalender ein.

## IHRE AUFGABE FÜR HEUTE

Wählen Sie eine Geldgewohnheit.  
Schreiben Sie in fünf Minuten auf, wann und wie Sie diese Woche damit beginnen.

## IHRE FRAGE

Welche kleine Gewohnheit macht Sie beim Umgang mit Geld verlässlicher?