



Üben Sie gute Geldregeln

03. September 2026 | Disziplin | 3 Minuten

GEDANKE DES TAGES

Wer gute Geldregeln regelmäßig übt, stärkt seine Disziplin und baut Vermögen verlässlich auf.

Antisthenes

Was bedeutet das?

Diogenes Laertios berichtet viele Jahrhunderte später, dass Antisthenes Tugend als Sache der Taten verstand. Worte und Wissen allein reichen in dieser Überlieferung nicht. Der heutige Spruch überträgt den Gedanken sinngemäß auf Geldgewohnheiten.

Eine gute Geldregel hilft nur, wenn Sie sie regelmäßig anwenden. Jede Wiederholung stärkt Ihre Disziplin und macht den langfristigen Vermögensaufbau verlässlicher.

So setzen Sie es um

- 01 Schreiben Sie eine einfache Geldregel auf, die Sie jede Woche einhalten wollen.
- 02 Legen Sie einen festen Tag für diese Geldregel fest.
- 03 Markieren Sie den nächsten Termin jetzt in Ihrem Kalender.

IHRE AUFGABE FÜR HEUTE

Wählen Sie eine Geldregel. Schreiben Sie in fünf Minuten auf, wann Sie sie diese Woche anwenden.

IHRE FRAGE

Welche Geldregel möchten Sie ab heute verlässlich einhalten?