



Revise una preocupación de dinero con hechos

09 de septiembre de 2026 | Libertad | 3 minutos

PENSAMIENTO DEL DÍA

El miedo agranda cada sombra; los hechos le devuelven su verdadera medida.

Lucrecio

¿Qué significa?

Lucrecio quería liberar a las personas de los miedos sin fundamento. En el libro III, explica cómo el miedo a la muerte puede dominar nuestra vida. El pensamiento de hoy aplica esa idea histórica a las decisiones.

Una preocupación puede advertirle de un peligro real. Sin embargo, una suposición no es una prueba. Revisar los hechos antes de decidir sobre dinero demuestra autocontrol y protege su patrimonio de una decisión impulsada por el miedo.

Cómo llevarlo a la práctica

- 01 Escriba una preocupación de dinero que influya en su próxima decisión.
- 02 Anote un hecho confiable sobre esa preocupación.
- 03 Elija un paso pequeño que proteja su patrimonio.

SU TAREA DE HOY

Divida una nota en «Mi preocupación» y «Lo que sé». En cinco minutos, escriba una frase bajo cada título.

SU PREGUNTA

¿Qué preocupación de dinero desea revisar hoy con un hecho confiable?