



Freude wählen, Folgen bedenken

08. Oktober 2026 | Besonnenheit | 3 Minuten

GEDANKE DES TAGES

Nicht jede Freude ist es wert, gewählt zu werden.

Epikur

Was bedeutet das?

Epikur sieht Freude als etwas Gutes. Trotzdem rät er, auf eine Freude zu verzichten, wenn sie später größere Beschwerden bringt. Entscheidend sind auch die Folgen, nicht nur der angenehme Augenblick.

Heute lässt sich der Gedanke auf unsere Ausgaben übertragen. Ein spontaner Kauf kann kurz Freude machen und später Geld für ein wichtiges Ziel fehlen lassen. Wer vor dem Kauf die Folgen bedenkt, übt Besonnenheit. Diese Gewohnheit unterstützt den langfristigen Vermögensaufbau.

So setzen Sie es um

- 01 Wählen Sie einen geplanten Kauf, auf den Sie sich gerade freuen.
- 02 Notieren Sie eine spätere Folge dieses Kaufs, etwa weniger Geld für Ihren Urlaub.
- 03 Schreiben Sie auf, ob Ihnen die Freude am Kauf diese Folge wert ist.

IHRE AUFGABE FÜR HEUTE

Vervollständigen Sie in fünf Minuten zu Ihrem geplanten Kauf: "Ich freue mich auf ..., aber danach fehlt mir ...".

IHRE FRAGE

Welche Freude ist Ihnen ihre späteren Folgen wert?