



Elegir un placer también es pensar en sus consecuencias

08 de octubre de 2026 | Prudencia | 3 minutos

PENSAMIENTO DEL DÍA

No todo placer merece que lo elijamos.

Epicuro

¿Qué significa?

Epicuro considera que el placer es algo bueno. Aun así, aconseja renunciar a un placer si después causa un malestar mayor. También importan las consecuencias, no solo el momento agradable.

Hoy podemos aplicar esta idea a nuestros gastos. Una compra impulsiva puede dar una alegría breve y dejar menos dinero para una meta importante. Pensar en las consecuencias antes de comprar nos ayuda a actuar con prudencia. Ese hábito favorece la construcción de patrimonio a largo plazo.

Cómo llevarlo a la práctica

- 01 Elija una compra que esté planeando y que le haga ilusión.
- 02 Anote una consecuencia posterior de esa compra, como tener menos dinero para sus vacaciones.
- 03 Escriba si la alegría de hacer esa compra le compensa esa consecuencia.

SU TAREA DE HOY

Dedique cinco minutos a completar esta frase sobre su compra prevista: «Me hace ilusión ..., pero después tendré menos ...».

SU PREGUNTA

¿Qué placer justifica para usted sus consecuencias posteriores?